

باسمه تعالی

تاریخ امتحان : / /
درس و پایه : تفکر و سبک زندگی

نویسنده : مرتضی نعمتی پور
امتحان نوبت دوم پایه اول متوسطه اول

نام.....
نام خانوادگی:

ردیف	« سوالات »	نمره
۱	هویت فردی چیست؟	۱
۲	عوامل مؤثر در رشد خود آگاهی را بنویسید. ۳ مورد	۱
۳	یادگیری چیست؟ چرا انسان تا پایان عمر نیازمند یادگیری است؟	۱
۴	چگونه شیوه یادگیری خود را بهتر کنیم؟ ۴ مورد	۱
۵	مدیریت زمان یعنی چه؟	۱
۶	هدف را تعریف کنید.	۱
۷	سبک زندگی چیست؟ سبک زندگی مردم کشور ما چیست؟	۱
۸	شیوه رفتاری را تعریف کنید.	۱
۹	نظرتان را درباره ابیات زیر بیان کنید. ((سگ اصحاب کهف روزی چند پی نیکان گرفت و مردم شد)) ((گرگ زاده عاقبت گرگ شود گرچه با آدمی بزرگ شود))	۱
۱۰	ارتباط چیست؟ عناصر ارتباطی را نام ببرید.	۱
۱۱	۴ مورد از آثار نیکی به والدین را بنویسید.	۱

۲	حقوق معلم از نظر امام سجاد (ع) را بنویسید.	۱۲
۱	مدیریت اختلاف یعنی چه؟	۱۳
۱	اظطراب یا دلهره را تعریف کنید.	۱۴
۱	خشم چیست؟	۱۵
۱	راه های مقابله با خشم را بنویسید. ۴ مورد	۱۶
/۵	به نظر شما چه رفتارهایی باعث حفظ و ادامه دوستی می شود؟	۱۷
۱	تاب آوری یعنی چه؟	۱۸
/۵	چند شادی کوتاه مدت و پایدار بنویسید.	۱۹
۱	از نظر حضرت علی (ع) ناتوان ترین مردم چه کسانی هستند؟	۲۰

ارزیابی آموزگار :

پیروز و سربلند باشید.
مرتضی نعمتی پور