

شماره داوطلب : تاریخ آزمون : ۹۷/۳/۲۳ زمان آزمون : ۴۰ دقیقه تعداد سئوالات : ۲۰ تعداد صفحات : ۲	به نام خداوند جان و خرد اداره آموزش و پرورش ناحیه ۳ مشهد مقدس دبیرستان دوره اول دخترانه شماره ۳ امام حسین (ع) آزمون درس: تفکر و سبک زندگی هفتم نوبت دوم (خرداد ماه ۹۷)	نام و نام خانوادگی : نام کلاس : نام دبیر : خردمند طراح سؤال : خردمند
---	--	---

بارم	سئوالات	ردیف
	<p>الف) سوالات چهار گزینه ای (۱/۲۵ نمره)</p> <p>۱- مدیریت زمان یعنی (۰/۲۵)</p> <p>الف) تنظیم زمان (ب) عمری که خداوند به ما داده (ج) استفاده درست از فرصت ها (د) ب و ج</p> <p>۲- شیوه های رفتاری ممکن است باشد. (۰/۵)</p> <p>الف) منطقی (ب) مودبانه - قاطعانه (ج) تهاجمی و پرخاشگرانه (د) همه موارد</p> <p>۳- به عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی افراد به خوبی ادامه پیدا کند می گویند. (۰/۲۵)</p> <p>الف) آداب ارتباط (ب) آداب و پل های ارتباطی (ج) آداب معاشرت (د) شیوه های رفتاری</p> <p>۴- انواع ارتباط عبارتند از (۰/۲۵)</p> <p>الف) مجاورتی - خانوادگی - عملکردی (ب) مجاورتی - عاطفی - اجتماعی</p> <p>ج) خانوادگی - عملکردی - حقوقی (د) خانوادگی - خویشاوندی - دینی</p>	
	<p>ب) عبارت صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید. (۱ نمره)</p> <p>۱- سبک زندگی مردم کشور ما اسلامی - ایرانی است. ص غ</p> <p>۲- ایرانی بودن اشاره به فرهنگ ایرانی و آداب و رسوم اقوام مختلف ایران ندارد. ص غ</p> <p>۳- اهداف میان مدت برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند. ص غ</p> <p>۴- به رابطه صمیمی - داوطلبانه و عاطفی بین افراد معاشرت گفته می شود. ص غ</p>	
	<p>ج) با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید. (۱/۵ نمره) یک مورد اضافی است.</p> <p>(اختلاف - هویت فردی - خشم - تاب آوری - افراد متدین - عناصر ارتباطی - مدیریت اختلاف)</p> <p>۱- در ارتباط کلامی و غیر کلامی همواره چهار عامل وجود دارد که به آنها می گویند.</p> <p>۲- یعنی تحمل سختی ها و چاره جویی برای حل مشکلات.</p> <p>۳- مجموعه ای از ویژگی های جسمانی و عاطفی و اخلاقی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود را گویند.</p> <p>۴- در کنترل خشم خود موفق اند.</p> <p>۵- یعنی شناخت علت اختلاف و برخورد به موقع با موضوع پیش آمده و پیدا کردن راه حل مناسب.</p> <p>۶- عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند است.</p>	
	<p>د) سوالات تشریحی (۶/۲۵ نمره)</p> <p>۱- فشار همسالان را تعریف کنید. (۱ نمره)</p> <p>۲- رفتار قاطعانه یعنی چه؟ (۱ نمره)</p> <p>۳- اضطراب یا دلهره را تعریف کنید. (۱/۲۵)</p>	

۴- چهار مورد از آثار نیکی به والدین را بنویسید. (۱ نمره)

۵- عناصر ارتباطی را نام ببرید. (۱ نمره)

۶- برنامه ریزی یعنی چه؟ دو مورد از کمک‌هایی که برنامه ریزی به ما می‌کند را بنویسید. (۱ نمره)



****موفق و سربلند باشید****

نام و نام خانوادگی مصحح / دبیر	نمره نهایی پس از رسیدگی به اعتراضات		نام و نام خانوادگی دبیر	تصحیح و نمره‌گذاری	
	با عدد	با حروف		با عدد	با حروف
امضاء:			امضاء:		

شماره داوطلب : تاریخ آزمون : ۹۷/۳/۲۳ زمان آزمون : ۴۰ دقیقه تعداد سئوالات : ۲۰ تعداد صفحات : ۲	به نام خداوند جان و خرد اداره آموزش و پرورش ناحیه ۳ مشهد مقدس دبیرستان دوره اول دخترانه شماره ۳ امام حسین (ع) آزمون درس: تفکر و سبک زندگی هفتم نوبت دوم (خرداد ماه ۹۷)	نام و نام خانوادگی : نام کلاس : نام دبیر : خردمند طراح سؤال : خردمند
---	--	---

بارم	سئوالات	ردیف
	<p>(الف) سوالات چهار گزینه ای (۱/۲۵ نمره)</p> <p>۱- مدیریت زمان یعنی (۰/۲۵)</p> <p>الف) تنظیم زمان (ب) عمری که خداوند به ما داده (ج) استفاده درست از فرصت ها (د) ب و ج</p> <p>۲- شیوه های رفتاری ممکن است باشد. (۰/۵)</p> <p>الف) منطقی (ب) مودبانه - قاطعانه (ج) تهاجمی و پرخاشگرانه (د) همه موارد</p> <p>۳- به عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی افراد به خوبی ادامه پیدا کند می گویند. (۰/۲۵)</p> <p>الف) آداب ارتباط (ب) آداب و پل های ارتباطی (ج) آداب معاشرت (د) شیوه های رفتاری</p> <p>۴- انواع ارتباط عبارتند از (۰/۲۵)</p> <p>الف) مجاورتی - خانوادگی - عملکردی (ب) مجاورتی - عاطفی - اجتماعی</p> <p>ج) خانوادگی - عملکردی - حقوقی (د) خانوادگی - خویشاوندی - دینی</p>	
	<p>(ب) عبارت صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید. (۱ نمره)</p> <p>۱- سبک زندگی مردم کشور ما اسلامی - ایرانی است. <input checked="" type="checkbox"/> ص <input type="checkbox"/> غ</p> <p>۲- ایرانی بودن اشاره به فرهنگ ایرانی و آداب و رسوم اقوام مختلف ایران ندارد. <input checked="" type="checkbox"/> ص <input type="checkbox"/> غ</p> <p>۳- اهداف میان مدت برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند. <input checked="" type="checkbox"/> ص <input type="checkbox"/> غ</p> <p>۴- به رابطه صمیمی - داوطلبانه و عاطفی بین افراد معاشرت گفته می شود. <input checked="" type="checkbox"/> ص <input type="checkbox"/> غ</p>	
	<p>(ج) با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید. (۱/۵ نمره) یک مورد اضافی است.</p> <p>(اختلاف - هویت فردی - خشم - تاب آوری - افراد متدین - عناصر ارتباطی - مدیریت اختلاف)</p> <p>۱- در ارتباط کلامی و غیر کلامی همواره چهار عامل وجود دارد که به آنها می گویند.</p> <p>۲- یعنی تحمل سختی ها و چاره جویی برای حل مشکلات.</p> <p>۳- مجموعه ای از ویژگی های جسمانی و عاطفی و اخلاقی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود را می گویند.</p> <p>۴- در کنترل خشم خود موفق اند.</p> <p>۵- یعنی شناخت علت اختلاف و برخورد به موقع با موضوع پیش آمده و پیدا کردن راه حل مناسب.</p> <p>۶- عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند است.</p>	
	<p>(د) سوالات تشریحی (۶/۲۵ نمره)</p> <p>۱- فشار همسالان را تعریف کنید. (۱ نمره) ۱۲</p> <p>۲- رفتار قاطعانه یعنی چه؟ (۱ نمره) ۱۲</p> <p>۳- اضطراب یا دلهره را تعریف کنید. (۱/۲۵) ۱۲</p> <p>نوعی فشار درونی و بیرونی است که حالت هیجانی است که منجر از درون شدن باید موقعیت ناراحت کننده را مشکل، یا یک خطر برای فرد محسوب کرد</p>	

۴- چهار مورد از آثار نیکی به والدین را بنویسید. (۱ نمره) ص ۷۹

- ۱- جلب رضایت الهی
 - ۲- ترویج حجت آسمانی
 - ۳- بهره‌مندی از برکت سفرها هستی
 - ۴- بهره‌مندی از سایه عرش الهی
 - ۵- آفرین طول عمر
- ۵- عناصر ارتباطی را نام ببرید. (۱ نمره) ص ۷۳

فرستنده پیام - گیرنده پیام - پیام - بازخورد نسبت به پیام

۶- برنامه ریزی یعنی چه؟ دو مورد از کمک‌هایی که برنامه ریزی به ما می‌کند را بنویسید. (۱ نمره) ص ۷۸

- نفره انجام‌پذیری فاعلی حساب شده برای رسیدن به هدف مورد نظر
- ۱- اهداف خود را مشخص کنید
 - ۲- در متن اهداف اولویت‌ها را در نظر بگیرید و مشخص کنید کدام یک برای شما مهم‌تر است
 - ۳- برای رسیدن به هر هدف چه کاری را در چه زمانی از زمان انجام رهنمون
 - ۴- برای رسیدن به اهداف کدام یک از منابع مالی مورد نیاز است؟

****موفق و سربلند باشید****

نام و نام خانوادگی مصحح / دبیر	نمره نهایی پس از رسیدگی به اعتراضات		نام و نام خانوادگی دبیر	تصحیح و نمره‌گذاری	
	با عدد	با حروف		با عدد	با حروف
امضاء:			امضاء:		